



Yoga



mit Maxie

Gültig von Mai - Oktober

Saisonbedingt variiert das Angebot - Bitte informiert euch auf der Homepage



DIENSTAGS

17-18:15



GLÜCKSFLOW - INSIDE FLOW

20€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT
KURSORTE: YOGAINSEL ODER
SPORTDECK

Fest verankert:

DONNERSTAGS

17:30-19 & 19:30-21

YIN YOGA

20€



INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT
KURSORTE: YOGAINSEL ODER KOGGE



**SAISONBEDINGT MÖGLICH:
MINIRETREATS, RETREATS UND
YOGAURLAUBE
SPECIALS UND WORKSHOPS
ONLINEYOGA**

INFOS AUF EXTRAPLAKATEN UND
AUF DER HOMEPAGE

Zusätzlich:

**STRANDYOGA FÜR ALLE
UND "MEER PUUST FÖR DI"
ATEMKURS
WETTERABHÄNGIG**



13€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT



UM EINE VORHERIGE ANMELDUNG ZU ALLEN
ANGEBOTEN (außer Strandangebote)
WIRD GEBETEN!

Meldet euch gern bei Fragen.
Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

- ☎ 01774300727
- 🌐 www.maxieyoga.de
- ✉ info@maxieyoga.de

**KURSORTE ÜBERWIEGEND:
SÜDERLOOG 19
IN DER "YOGAINSEL"**

WEITERE PLAKATE IM
YOGASCHAUKASTEN BEIM IRISH PUB



Legende der Erfahrungslevel:



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



Anspruchs- aber liebevoll
Erfahrung im Flow empfohlen
gern mit Maxie absprechen