



Yin im Puls

8. - 11. JULI 2024

Was

YIN IM PULS.

YIN YOGA UND RESTORATIVE BREATHING - WAS FÜR EINE KRAFT!
WIR LADEN AUF, WIR REGENERIEREN, WIR GEBEN RAUM. DU
BRINGST EINFACH NUR DICH MIT. UND DARFST SEIN MIT ALLEM
WAS DU BIST.

Wann

MO 8.7. 10-11:30 YIN YOGA

DIE 9.7. 11-12:30 RESTORATIVE BREATHING (&YIN)

MI 10.7. 10-11:30 YIN YOGA

DO 11.7. 11:30-13.30 RESTORATIVE BREATHING & YIN

Wo

SÜDERLOOG 19

IN DER "YOGAINSEL"

9.7. EVTL. AM STRAND

DU SUCHST EINE UNTERKUNFT?

WWW.INSELFRIEDE.DE

★★★★
Hotel Inselfriede

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

MindestTN: 5

☎ 01774300727

🌐 www.maxieyoga.de

✉ info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

YOGA Insel 
Spiekeroog


Maxie Yoga
Spiekeroog



Wavel 130€