



Yin im Puls

8. - 10. JULI 2024

Was

YIN IM PULS.

YIN YOGA UND RESTORATIVE BREATHING - WAS FÜR EINE KRAFT!
WIR LADEN AUF, WIR REGENERIEREN, WIR GEBEN RAUM. DU
BRINGST EINFACH NUR DICH MIT. UND DARFST SEIN MIT ALLEM
WAS DU BIST.

Wann

MO 8.7. 10-11:30 YIN YOGA
DIE 9.7. 11-12:30 RESTORATIVE BREATHING (&YIN)
MI 10.7. 10-12 RESTORATIVE BREATHING & YIN

Wo

SÜDERLOOG 19
IN DER "YOGAINSEL"
9.7. EVTL. AM STRAND

DU SUCHST EINE UNTERKUNFT?

WWW.INSELFRIEDE.DE

★★★★
Hotel Inselfriede

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

MindestTN: 5

☎ 01774300727

🌐 www.maxieyoga.de

✉ info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

YOGA Insel 
Spiekeroog


Maxie Yoga
Spiekeroog



Wavel 100€