



# Yoga



\*\*\*\*  
Hotel Inselfriede



mit Maxie

Gültig von Mai - Oktober

Saisonbedingt variiert das Angebot - Bitte informiert euch auf der Homepage oder am Schaukasten



**DIENSTAGS**

17-18:15



**GLÜCKSFLOW - INSIDE FLOW**

20€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT

KURSORT: 25.6.-3.9. SPORTDECK

*Fest verankert:*

**DONNERSTAGS**

17:30-19 & 19:30-21

**YIN YOGA**

20€



INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT

KURSORT: YOGAINSEL



SAISONBEDINGT MÖGLICH:  
MINIRETREATS, RETREATS UND  
YOGAURLAUBE  
SPECIALS UND WORKSHOPS  
ONLINEYOGA

**SUP YOGA**

INFOS AUF EXTRAPLAKATEN, DER  
HOMEPAGE UND IM SCHAUKASTEN

*Zusätzlich:*

**STRANDYOGA FÜR ALLE  
UND RESTORATIVE BREATHING  
(ATEMKURS)  
WETTERABHÄNGIG**



13€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT



WHATSAPP

TRETET GERN IN EINER DIESER  
GRUPPEN EIN, WENN IHR VOR ORT  
SEID - HIER WERDEN  
WÖCHENTLICH DIE TERMINE ZUM  
STRANDYOGA & RB ANGEBOT UND  
SCHLECHTWEITERALTERNATIVEN  
GEPOSTET



SIGNAL

UM EINE VORHERIGE ANMELDUNG ZU ALLEN  
ANGEBOTEN (außer Strandangebote)  
WIRD GEBETEN!

Meldet euch gern bei Fragen.  
Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

☎ 01774300727 WhatsApp/Signal

🌐 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

✉ [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

**KURSORTE:**

**SÜDERLOOG 19 "YOGAINSEL"  
NOORDERPAD 25 "SPORTDECK"**

WEITERE PLAKATE IM  
YOGASCHAUKASTEN BEIM IRISH PUB



**Legende der Erfahrungslevel:**



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



Anspruchs- aber liebevoll  
Erfahrung im Flow empfohlen  
gern mit Maxie absprechen