

# GlücksFlow

INSIDE  FLOW



Wo

SPORTDECK AM  
SCHWIMMBAD

Wieviel

20€

Wann

DIENSTAGS  
17-18:15

Was

INSIDE FLOW IST EIN VINYASA-FLOW-YOGA AUF  
DEN BEAT VON MUSIK

DU SOLLTEST SPORTGESUND SEIN UND LUST  
AUF FLIESENDE, KRAFTVOLLE BEWEGUNGEN  
HABEN

ANSPRUCHSLEVEL IST FORTGESCHRITTEN, ABER  
JEDE/R DARF ES GERN AUSPROBIEREN!

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

 01774300727

 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

 [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

Gültig vom 26.März bis Mitte November 2024

