



Yin im Puls

14.-16. AUGUST 2024

Was

YIN IM PULS.

YIN YOGA UND RESTORATIVE BREATHING - WAS FÜR EINE KRAFT!
WIR LADEN AUF, WIR REGENERIEREN, WIR GEBEN RAUM. DU
BRINGST EINFACH NUR DICH MIT. UND DARFST SEIN MIT ALLEM
WAS DU BIST.

Wann

MI 14.8. 9-10:30 YIN YOGA

DO 15.8. 10:45-12:15 RESTORATIVE BREATHING (&YIN)

FR 16.8. 10:45-12:45 RESTORATIVE BREATHING & YIN

Wo

SÜDERLOOG 19

IN DER "YOGAINSEL"

15.8. EVTL. AM STRAND

DU SUCHST EINE UNTERKUNFT?

WWW.INSELFRIEDE.DE

★★★★
Hotel Inselfriede

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

MindestTN: 5

☎ 01774300727

🌐 www.maxieyoga.de

✉ info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

YOGA Insel 
Spiekeroog


Maxie Yoga
Spiekeroog



Wavel 100€