



# Yin im Puls

## SPECIAL

Was

YIN IM PULS. 2 STUNDEN FÜR DICH.

YIN YOGA UND RESTORATIVE BREATHING - WAS FÜR EINE KRAFT!  
WIR LADEN AUF, WIR REGENERIEREN, WIR GEBEN RAUM. DU  
BRINGST EINFACH NUR DICH MIT. UND DARFST SEIN MIT ALLEM  
WAS DU BIST. IN DIESEM SPECIAL SETZEN WIR EINEN KLAREN FOKUS  
AUF DIE STARKE VERBINDUNG AUS ATMUNG & YIN YOGA.

Wann

**15.7. 10:15-12:15**

**22.7. 10:30-12:30**

Wo

SÜDERLOOG 19  
IN DER "YOGAINSEL"

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

MindestTN: 5

☎ 01774300727

🌐 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

✉ [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

YOGA Insel   
Spiekeroog

  
Maxie Yoga  
Spiekeroog



Wieviel 35€