



# Retreats im Oktober & November

## Ebbe & Flut

**28.10.**

11-12:30 SANFTES VINYASA  
16-17:30 YIN

**29.10.**

11-12:30 ATMUNG & YIN

**30.10.**

11-12:30 SANFTES VINYASA  
16-17:30 YIN

**31.10.**

10:30-12:30 EBBE&FLUT  
(YIN&YANG)

**1.11.**

11-12:30 ATMUNG & YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:

YIN - OHNE ERFAHRUNG  
VINYASA - SPORTGESUND

EINZELTEILNAHME  
MÖGLICH!



## Yin Intensiv

**11.11.**

10:30-12:30 YIN  
15-16 ATMUNG

**12.11.**

10:30-12:30 WORKSHOP

**13.11.**

16-17:30 YIN

**14.11.**

11-12:30 YIN

**15.11.**

10:30-13 ATMUNG & YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:  
OHNE ERFAHRUNG

EINZELTEILNAHME  
MÖGLICH!

## Wieviel

ALLES: 250€  
3 EINHEITEN: 100€  
1 EINHEIT: 35€

## Wo

YOGAINSEL  
SÜDERLOOG 19

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

☎ 01774300727

🌐 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

✉ [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

