



Retreats im Oktober & November

Ebbe & Flut

28.10.

11-12:30 SANFTES VINYASA
16-17:30 YIN

29.10.

11-12:30 ATMUNG & YIN

30.10.

11-12:30 SANFTES VINYASA
15-16:30 YIN

31.10.

10:45-12:45 EBBE&FLUT
(YIN&YANG)

1.11.

11-12:30 ATMUNG & YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:

YIN - OHNE ERFAHRUNG
VINYASA - SPORTGESUND

EINZELTEILNAHME
MÖGLICH!



Yin Intensiv

11.11.

10:45-12:45 YIN
15-16 ATMUNG

12.11.

10:45-12:45 WORKSHOP

13.11.

11-12:30 YIN

14.11.

11-12:30 YIN

15.11.

10:30-12:45 ATMUNG & YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:
OHNE ERFAHRUNG

EINZELTEILNAHME
MÖGLICH!

Wieviel

ALLES: 250€
3 EINHEITEN: 100€
1 EINHEIT: 35€

Wo

YOGAINSEL
SÜDERLOOG 19

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

☎ 01774300727

🌐 www.maxieyoga.de

✉ info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

