



Retreats im Mai & Juni

Ebbe & Flut



Ebbe & Flut

4.5.

17:30-18:30

WILLKOMMENSRUNDE IN
DER YOGAINSEL

5.5.

11-13 SANFTES VINYASA
(ANATOMIE&HÜFTE)

6.5.

11-13 ATMUNG & YIN

7.5.

11-13 SANFTES VINYASA
(ANATOMIE&SCHULTERN)

8.5.

11-13 ATMUNG & YIN

9.5.

11-13:15 EBBE&FLUT
(YIN&YANG)

ERFAHRUNGSLEVEL:

YIN - OHNE ERFAHRUNG

VINYASA - SPORTGESUND

Wavel

ALLES: 250€

3 EINHEITEN: 100€

Wo

YOGAINSEL
SÜDERLOOG 19

1.6.

17:30-18:30

WILLKOMMENSRUNDE IN
DER YOGAINSEL

2.6.

11-13:15 SANFTES VINYASA
(ANATOMIE&HÜFTE)

3.6.

11-13 ATMUNG & YIN
15-16:30 STRANDYOGA
(SCHULTERN)

4.6.

11-13:15 EBBE&FLUT
(YIN&YANG)

5.6.

11-13:15 ATMUNG & YIN

ERFAHRUNGSLEVEL:


YIN - OHNE ERFAHRUNG

VINYASA - SPORTGESUND


UNTERKUNFT BITTE SELBST SUCHEN&BUCHEN -
EMPFEHLUNG: DAS HOTEL INSELFRIEDE HAT FÜR EUCH DIE MÖGLICHKEIT
EINES KOMPAKTANGEBOTES:

[HTTPS://WWW.INSELFRIEDE.DE/ANGEBOTE/WELLNESS-ARRANGEMENTS](https://www.inselfriede.de/angebote/wellness-arrangements)

Wenn ihr nicht im Hotel Inselfriede untergebracht
seid, bitte ich um eine vorherige Anmeldung.

 01774300727

 www.maxieyoga.de

 info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

