



# Yoga



\*\*\*\*  
Hotel Inselfriede



mit Maxie

Gültig vom 4.3. bis 11.4.2024



**DIENSTAG**

17-18:15



**GLÜCKSFLOW - INSIDE FLOW**

20€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

*Fest Veranstalter:*

**DONNERSTAGS**

17:30-19 & 19:30-21



**YIN YOGA**

20€



INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

DIE **19:30-21 STUNDE IST "HYBRID"**, ES IST ALSO  
MÖGLICH SICH **ONLINE** DAZUZUSCHALTEN! INFOS  
AUF DER HOMEPAGE ODER DIREKT BEI MIR!

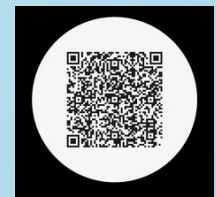


*Zusätzlich:*

WIRD SPONTAN KOMMUNIZIERT.  
GERN AUF DEN AUSHANG IM SCHAUKASTEN  
BEIM IRISH PUB ACHTEN - ODER QR CODE  
SCANNEN & IN DIE GRUPPE EINTRETEN  
(NACH AUFENHALT BITTE WIEDER  
AUSTRETEN) UND VOR ORT INFORMIERT  
BLEIBEN!



WHATSAPP



SIGNAL

UM EINE VORHERIGE ANMELDUNG ZU ALLEN  
ANGEBOTEN INDOOR WIRD GEBETEN! DIESE  
ANMELDUNG IST VERBINDLICH! Kostenfreie  
Stornierung BIS 6 Stunden vor Kurs, danach volle  
Gebühr!

Meldet euch gern bei Fragen.

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

☎ 01774300727 WhatsApp/Signal

🌐 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

✉ [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

**KURSORT:  
SÜDERLOOG 19  
"YOGAINSEL"**



**Legende der Erfahrungslevel:**



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



Anspruchs- aber liebevoll  
Erfahrung im Flow empfohlen  
gern mit Maxie absprechen



Hybrid - live und online via kikudoo