

Ostern in der Yoga Insel

mit Maxie, Indra, Laura & Jasmin

14.4.

9:45-12h 40€

Yin im Puls - Atem&Yin
mit Maxie

20h Kakaozeremonie
mit Jasmin - 33€

Infos auf Extraplakat

15.4.

9:45-12h 40€

4 Elemente - mit Maxie

17-18:15h 20€

Glücks(Inside)Flow für
Insulaner & Friends - mit
Maxie

Nur für Insulaner und Gäste, die das
Format schon kennen -
Fortgeschritten

16.4.

9:45-12h 40€

Yin Yoga Special mit
Gesang
mit Maxie

17.4.

9:45-12h 40€

Glücks(Inside)Flow Level 1 & Yin
mit Maxie

17:30-19h 20€

19:30-21h 20€

Yin Yoga
mit Maxie

18.4.

Voraussichtlich
11-12h Strandyoga

wird in der Infogruppe
(siehe unten)
kommuniziert

21.4.

10-12:30h 45€

Tauche ein in Klang &
Kakao

mit Laura & Jasmin

direkt hier buchen



22.4.

9:45-12h 40€

Yin im Puls - Atem&Yin
mit Maxie

17-18:15h 20€

Glücks(Inside)Flow für Insulaner
& Friends - mit Maxie

Nur für Insulaner und Gäste,
die das Format schon kennen -
Fortgeschritten

23.4.

18:30-20h 20€

Vinyasa Flow
mit Indra

Vorerfahrung erbeten

24.4.

18:30-20h 20€

Yin Yoga
mit Indra

Alle Angebote mit Maxie

können hier buchen:

Maxie 01774300727

Nur WhatsApp oder Signal/SMS

Fragen zu den Kursen auf den Extraplakaten

Tretet gern in die Infogruppe vor Ort ein:



Kursort: YogaInsel im Süderloog 19

Material vor Ort

Alle Angebote von Indra,

Jasmin & Laura können hier buchen:

Laura



Indra 0162 9116638 (SMS/Threema/Signal)

Jasmin 0176 55669134

(Zum Teil auch) Infos auf Extraplakaten

Für alle Angebote gilt: verbindliche
Anmeldung - MindestTN: 4-6
Absagen
bis zu 6h vorher
kostenfrei