



Yoga



Hotel Inselfriede



mit Maxie

Gültig vom 29.4. bis 27.6.2025



DIENSTAGS

17-18:15



GLÜCKSFLOW - INSIDE FLOW

20€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT
KURSORT: YOGAINSEL

ENTFÄLLT AM 20.5.

Fest verankert:

DONNERSTAGS

17:30-19 & 19:30-21



YIN YOGA

20€



INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT
KURSORT: YOGAINSEL

ENTFÄLLT AM 22.5.

DIE 19:30-21 STUNDE IST GELEGENTLICH
"HYBRID"(LIVE&ONLINE). ES IST MÖGLICH SICH
ONLINE DAZUZUSCHALTEN! INFOS AUF DER
HOMEPAGE ODER DIREKT BEI MIR!

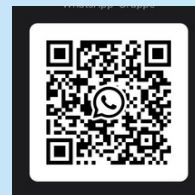


Zusätzlich:

<p>4.5. 17:30-18:30 WILLKOMMENSRUNDE IN DER YOGAINSEL</p> <p>5.5. 11-13 SANFTES VINYASA (ANATOMIE&HÜFTE)</p> <p>6.5. 11-13 ATMUNG & YIN</p> <p>7.5. 11-13 SANFTES VINYASA (ANATOMIE&SCHULTERN)</p> <p>8.5. 11-13 ATMUNG & YIN</p> <p>9.5. 11-13:15 EBBE&FLUT (YIN&YANG)</p> <p>ERFAHRUNGSLEVEL: YIN - OHNE ERFAHRUNG VINYASA - SPORTGESUND</p>	<p>EBBE & FLUT RETREATS</p> <p>ALLES: 250€ 3 EINHEITEN: 100€</p>	<p>1.6. 17:30-18:30 WILLKOMMENSRUNDE IN DER YOGAINSEL</p> <p>2.6. 11-13:15 SANFTES VINYASA (ANATOMIE&HÜFTE)</p> <p>3.6. 11-13 ATMUNG & YIN</p> <p>4.6. 15-16:30 STRANDYOGA (SCHULTERN)</p> <p>5.6. 11-13:15 EBBE&FLUT (YIN&YANG)</p> <p>6.6. 11-13:15 ATMUNG & YIN</p> <p>ERFAHRUNGSLEVEL: YIN - OHNE ERFAHRUNG VINYASA - SPORTGESUND</p>
--	---	---

ZUSÄTZLICHE KURSE WIE STRANDYOGA, SUP-YOGA UND ATEMKURSE WERDEN SPONTAN KOMMUNIZIERT.

GERN AUF DEN AUSHANG IM SCHAUKASTEN BEIM IRISH PUB ACHTEN - ODER QR CODE SCANNEN & IN DIE GRUPPE EINTRETEN (NACH AUFENHALT BITTE WIEDER AUSTRETEN) - VOR ORT INFORMIERT BLEIBEN!



WHATSAPP



SIGNAL

UM EINE VORHERIGE ANMELDUNG ZU ALLEN ANGEBOTEN (Indoor) WIRD GEBETEN! DIESE ANMELDUNG IST VERBINDLICH! Kostenfreie Stornierung BIS 6 Stunden vor Kursbeginn, danach wird die volle Gebühr berechnet! Meldet euch gern bei Fragen.

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

☎ 01774300727 WhatsApp/Signal

🌐 www.maxieyoga.de

✉ info@maxieyoga.de

**KURSORT:
SÜDERLOOG 19
"YOGAINSEL"**



Legende der Erfahrungslevel:



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



Anspruchs- aber liebevoll
Erfahrung im Flow empfohlen
gern mit Maxie absprechen



Hybrid - live und online via kikudoo