



Yoga



Hotel Inselfriede



mit Maxie

Gültig vom 29.4. bis 27.6.2025



DIENSTAG

17-18:15



GLÜCKSFLOW - INSIDE FLOW

20€

INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT
KURSORT: YOGAINSEL

ENTFÄLLT AM 20.5.

Fest verankert:

DONNERSTAGS

17:30-19 & 19:30-21



YIN YOGA

20€



INFOS AUF DEM EXTRAPLAKAT
KURSORT: YOGAINSEL
ENTFÄLLT AM 22.5.

DIE 19:30-21 STUNDE IST "HYBRID", ES IST ALSO
MÖGLICH SICH **ONLINE** DAZUZUSCHALTEN! INFOS
AUF DER HOMEPAGE ODER DIREKT BEI MIR!



Zusätzlich:

<p>4.5. 17:30-18:30 WILLKOMMENSRUNDE IN DER YOGAINSEL</p> <p>5.5. 11-13 SANFTES VINYASA (ANATOMIE&HÜFTE)</p> <p>6.5. 11-13 ATMUNG & YIN</p> <p>7.5. 11-13 SANFTES VINYASA (ANATOMIE&SCHULTERN)</p> <p>8.5. 11-13 ATMUNG & YIN</p> <p>9.5. 11-13:15 EBBE&FLUT (YIN&YANG)</p> <p>ERFAHRUNGSLEVEL: YIN - OHNE ERFAHRUNG VINYASA - SPORTGESUND</p>	<p>EBBE & FLUT RETREATS</p> <p>ALLES: 250€ 3 EINHEITEN: 100€</p>	<p>1.6. 17:30-18:30 WILLKOMMENSRUNDE IN DER YOGAINSEL</p> <p>2.6. 11-13:15 SANFTES VINYASA (ANATOMIE&HÜFTE)</p> <p>3.6. 11-13 ATMUNG & YIN</p> <p>4.6. 15-16:30 STRANDYOGA (SCHULTERN)</p> <p>5.6. 11-13:15 EBBE&FLUT (YIN&YANG)</p> <p>6.6. 11-13:15 ATMUNG & YIN</p> <p>ERFAHRUNGSLEVEL: YIN - OHNE ERFAHRUNG VINYASA - SPORTGESUND</p>
--	---	---

ZUSÄTZLICHE KURSE WIE STRANDYOGA, SUP-YOGA UND ATEMKURSE WERDEN SPONTAN KOMMUNIZIERT.
GERN AUF DEN AUSHANG IM SCHAUKASTEN BEIM IRISH PUB ACHTEN - ODER QR CODE SCANNEN & IN DIE GRUPPE EINTRETEN (NACH AUFENHALT BITTE WIEDER AUSTRETEN) UND VOR ORT INFORMIERT BLEIBEN!



WHATSAPP



SIGNAL

UM EINE VORHERIGE ANMELDUNG ZU ALLEN ANGEBOTEN INDOOR WIRD GEBETEN! DIESE ANMELDUNG IST VERBINDLICH! Kostenfreie Stornierung BIS 6 Stunden vor Kurs, danach volle Gebühr!

Meldet euch gern bei Fragen.

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

☎ 01774300727 WhatsApp/Signal

🌐 www.maxieyoga.de

✉ info@maxieyoga.de

**KURSORT:
SÜDERLOOG 19
"YOGAINSEL"**



Legende der Erfahrungslevel:



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



Anspruchs- aber liebevoll
Erfahrung im Flow empfohlen
gern mit Maxie absprechen



Hybrid - live und online via kikudoo