



Mittendrin - spüre die Verbundenheit

wohlig • weiblich • wunderbar

Sonntag, den 11. Mai 2025

Den Muttertag bewusst erleben:

*Besinne Dich auf Dich, werde Dich
Deiner Werte bewusst und komme in
Deine weibliche Kraft.*

YOGA *Insel* SPIEKEROOG

von
13.30 bis
15.00 Uhr

P.S. nicht nur für Mamas!

• **Achtsamkeitsübung**

• **Herz-Meditation**

• **Mantrawirkung**

• **Reflexion**

• **Fantasiereise**

• **Atemübung**



☎ 01520 84 55 77 4

✉ seelenwohlsein@web.de

TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG

20,- €
p.P.

mit
Laura



Melde Dich jetzt verbindlich an, eine Stornierung ist bis
24 Stunden vor der Veranstaltung möglich. Bis bald!