

# FINDE RAUM IN *Klang & Körper*

YOGA *Insel* SPIEKEROOG



mit *Anne & Laura*

von  
10.00 bis  
12.30 Uhr

Donnerstag, den 01.05.2025  
Donnerstag, den 29.05.2025  
Sonntag, den 27.07.2025  
Sonntag, den 10.08.2025  
Sonntag, den 31.08.2025  
Sonntag, den 14.09.2025



## TEERITUAL



- Atemübung
- Erlebnis für die Sinne
- Bewusstseins-/ Achtsamkeitsübung

## EURYTHMIE

- Kraft schöpfen in achtsamer Bewegung
- Neue Perspektiven durch inneres Aufrichten
- Lebenskreise ziehen, Dein Zentrum spüren



inkl. Equipment, Tee + Zubehör, Öle



## TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG

## KLANGBAD

Melde Dich jetzt verbindlich an, eine Stornierung ist bis 24 Stunden vor der Veranstaltung möglich. Bis bald!

45,- €  
p.P.

- Entspanne in bequemer Sitz- oder Liegemöglichkeit
- Erreiche einen tiefen meditativen Zustand, während sanfte, faszinierende Klänge Dich umhüllen

 01520 84 55 77 4

 seelenwohlsein@web.de

Die Veranstaltung ist nicht für Menschen geeignet, die unter akuten Psychosen und / oder Angststörungen und / oder anderen schweren psychischen Störungen leiden und / oder Antidepressiva zu sich nehmen.