

Atemessentials & Yin

mit Maxie

Wann

16. - 20. NOVEMBER 2026

Wo

JE 10-13:15

Wieviel

**YOGAINSEL
SÜDERLOOG 19**

**CA. 2 STUNDEN ATEMESSENTIALS
NACH TIMO NIESSNER VON
"RESTORATIVE BREATHING"**

**400€
INKLUSIVE
AUSBILDUNGS-
GEBÜHR**

**UNTERKUNFT
SELBER SUCHEN &
BUCHEN**

**&
IM ANSCHLUSS YIN YOGA ZUR
INTEGRATION**

**IM PAUSCHAL-
ANGEBOT DES
HOTEL
INSELFRIEDE
VERGÜNSTIGT**

**GERN HIER
ANFRAGEN:
HOTEL
INSELFRIEDE MIT
PAUSCHAL-
ANGEBOT
INFO@
INSELFRIEDE.DE**

Die Atemessentials sind die Basis der
"Restorative Breathing"
Ausbildungsreihe. Ihr erhaltet am Ende
der Woche ein Teilnahmezertifikat.
Damit könnt ihr weitere Module -
Selbsterfahrung und/oder Teacher
Training - bei Timo Niessner buchen.
www.restorative-breathing.org

**Es lohnt sich!
Die Reise beginnt...**



Fragen? Meldet euch gern bei mir!
Keine Erfahrung notwendig.
Verbindliche Anmeldung!
Stornierungsbedingungen gern
erfragen. MindestTN: 3

 **01774300727**
Signal/Whatsapp

Material vor Ort -
Bequeme Kleidung empfohlen.