



Ebbe & Flut im Sommer

MIT MAXIE

Was

MONTAG: SANFTES VINYASA FÜR DIE HÜFTE
DIENSTAG: SANFTES VINYASA FÜR DIE SCHULTER
MITTWOCH: YIN YOGA & ATMUNG
DONNERSTAG: SANFTES VINYASA FÜR DIE BALANCE
FREITAG: EBBE & FLUT (YIN & VINYASA)

WENN DAS WETTER HÄLT, FINDET DIE DIENSTAGSTUNDE AM STRAND STATT!

IHR BRAUCHT KEINE VORERFAHRUNG - SPORTGESUND WÄRE EMPFEHLENSWERT

Wann

8. BIS 12. JUNI 2016
JE 11-12:30

Wo


SÜDERLOOG 19
IN DER "YOGAINSEL"

Wieviel

ALLES 150€
3 TERMINE 95€

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.
Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.
MindestTN: 5

 01774300727

 www.maxieyoga.de

 info@maxieyoga.de

