

GlücksFlow

INSIDE  FLOW



Wo

YOGAINSEL
SÜDERLOOG 19

Wievcl

20€

Wann

DIENSTAGS
17-18:15
ENTFÄLLT AM 12.5.

Was

INSIDE FLOW IST EIN VINYASA-FLOW-YOGA AUF DEN BEAT VON MUSIK (KEINE LEISE STUNDE)
DU SOLLTEST SPORTGESUND SEIN UND LUST AUF FLIESENDE, KRAFTVOLLE BEWEGUNGEN HABEN

ANSPRUCHSLEVEL IST FORTGESCHRITTEN, ABER JEDE/R DARF ES GERN AUSPROBIEREN!

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

 01774300727

 www.maxieyoga.de

 info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

Gültig bis 23.Juni - nachfolgende Pläne in Arbeit!

