

Deine Inseltid

MIT MIRIAM & MAXIE

Was

EINE WOCHE FERNAB VOM ALLTAG - NUR FÜR DICH.
YIN YOGA, GEH-MEDITATION, RESTORATIVE ATMUNG UND
MOMENTE DER REFLEXION HELFEN DIR, ZU ENTSCHEUNIGEN,
KLARHEIT ZU FINDEN UND ENERGIE ZU TANKEN.
MIRIAM UND MAXIE GEBEN DIR IN IHREN STUNDEN IMPULSE UND
ANSTÖSSE, UM EINMAL GENAU HINZUSCHAUEN UND NEU ZU
SORTIEREN, WAS WIRKLICH WICHTIG IST.
JEDE/R IST WILLKOMMEN!

KURSZEITEN:

MO-FR

10-11:30

&

15-16:30

(EVTL. MI NACHMITTAG PAUSE)

EVTL. SA ABSCHLUSS

Wann

6.-13.9.2026

NUR BUCHBAR
MIT PAUSCHALANGEBOT
IM HOTEL INSELFRIEDE
INFO@INSELFRIEDE.DE

ÄNDERUNGEN
VORBEHALTEN

Wo

SÜDERLOOG 19
IN DER "YOGAINSEL"

MATERIAL VOR ORT
BEQUEME KLEIDUNG
EMPFOHLEN



MIRIAM
LEDER

WWW.MAXIEYOGA.DE



WWW.MIRIAMLEDER.DE

