



# YOGA Insel Spiekeroog



Angebote mit Maxie  
Gültig vom 13. April bis 26. Juni 2026

  
**DIENSTAGS**  
17-18:15   
**GLÜCKSFLOW - INSIDE FLOW**  
20€

INFOS SIEHE EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL  
**ENTFÄLLT AM 12.5.**

  
**DONNERSTAGS**  
17:30-19 & 19:30-21  
**YIN YOGA**  
20€

INFOS SIEHE EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

**FEST VERANKERT:**



**MONTAGS**  
17-18  
**KLANGMEDITATION**  
20€  
INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL  
**MIT LAURA**  
015208455774



  
**MITTWOCHS**  
16:30-17:30  
**QIGONG**  
20€  
INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL  
**MIT LAURA**  
015208455774



**MITTWOCHS**  
9:30-10:30  
**HERZ-FLOW**  
20€  
KURSORT: YOGAINSEL  
**MIT MIRIAM**  
01797935818



**MITTWOCHS**  
18-19:30  
**ASHTANGA VINYASA**  
20€  
INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL  
**MIT INDRA**  
01629116638




UM EINE VORHERIGE ANMELDUNG ZU ALLEN  
ANGEBOTEN WIRD GEBETEN!  
DIESE ANMELDUNG IST VERBINDLICH!  
MINDESTENS LEGT JEDE LEHRERIN SELBST FEST: 3-5

Kostenfreie Stornierung BIS 6 Stunden vor Kursbeginn,  
danach wird die volle Gebühr berechnet!  
Meldet euch gern bei Fragen.

Material vor Ort -  
bequeme Kleidung empfohlen.

 01774300727 WhatsApp/Signal

 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

 [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

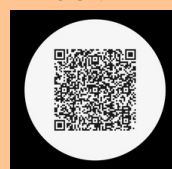
**KURSORT INDOOR:**  
**SÜDERLOOG 19**  
**"YOGAINSEL"**

KOMMT GERN IN  
DIE INFOGRUPPE,  
WENN IHR VOR  
ORT SEID. DORT  
WIRD DIE WOCHE  
ALS ÜBERBLICK  
KOMMUNIZIERT!

WHATSAPP



SIGNAL



**Legende der Erfahrungslevel:**



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



Anspruchs- aber liebevoll  
Erfahrung im Flow empfohlen  
gern absprechen