



# Yin Yoga

Wann

DONNERSTAGS  
17:30-19:00  
&  
19:30-21:00

ÄNDERUNGEN/AUSFÄLLE SIND  
VORBEHALTEN, BITTE ACHTET AUF DEN  
AKTUELLEN STUNDENPLAN

Was

YIN YOGA IST EIN WUNDERBAR PASSIVER  
YOGASTIL MIT VIEL ZEIT UND RAUM FÜR ALLES,  
WAS DA SEIN MÖCHTE.  
DU MUSST KEINE ERFAHRUNG IM (YIN) YOGA  
HABEN. YIN YOGA GIBT DIR DEN RAUM, DEN ES  
BRAUCHT UM ZU INTERGRIEREN UND/ODER  
LOSZULASSEN.  
BLEIB EINFACH NEUGIERIG.

FÜR ZUSATZKURSE  
INDOOR&OUTDOOR TRETET  
GERN IN DIESE GRUPPE EIN,  
WENN IHR VOR ORT SEID!  
OUTDOOR FRÜHESTENS AB  
JUNI!

Wo

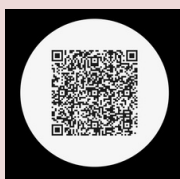
SÜDERLOOG 19  
IN DER "YOGAINSEL"

Wievcl

20€  
INSULANER 15€



WHATSAPP



SIGNAL

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.  
Begrenzte Plätze - verbindliche Anmeldung -  
Absage BIS 6 Stunden vorher kostenfrei,  
danach volle Kursgebühr.

☎ 01774300727

🌐 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

✉ [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

Gültig bis 25.Juni 2026 - nachfolgende Pläne in Arbeit

