



# Ebbe & Flut im Sommer

MIT MAXIE

## Was

MONTAG: SANFTES VINYASA FÜR DIE HÜFTE  
DIENSTAG: SANFTES VINYASA FÜR DIE SCHULTER  
MITTWOCH: YIN YOGA & ATMUNG  
DONNERSTAG: SANFTES VINYASA FÜR DIE BALANCE  
FREITAG: EBBE & FLUT (YIN & VINYASA)

WENN DAS WETTER HÄLT, FINDET DIE DIENSTAGSTUNDE AM STRAND STATT!

IHR BRAUCHT KEINE VORERFAHRUNG - SPORTGESUND WÄRE EMPFEHLENSWERT

## Wann

**8. BIS 12. JUNI 2026**  
**JE 11-12:30**

## Wo

SÜDERLOOG 19  
IN DER "YOGAINSEL"

## Wieviel

**ALLES 150€**  
**3 TERMINE 95€**

Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.  
Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.  
MindestTN: 5

☎ 01774300727

🌐 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

✉ [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

