



# YOGA Insel Spiekeroog



**Angebote mit Maxie  
Gültig bis 26. Juni 2026**

  
**DIENSTAGS  
17-18:15**

**GLÜCKSFLOW -**   
20€ **INSIDE FLOW**  
ALL YOU NEED IS INSIDE

INFOS SIEHE EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

STRANDYOGA/SUP-YOGA/  
ATEMKURSE UND  
SPECIALS WERDEN IN DEN  
INFOGRUPPEN  
KOMMUNIZIERT  
INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT

  
**DONNERSTAGS  
17:30-19 & 19:30-21  
YIN YOGA**

20€  
INFOS SIEHE EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

**"EBBE&FLUT"**

**26.-29.5.**

**NOCH PLÄTZE FREI!**

SIEHE EXTRAPLAKAT

26.5. 10:30-13

27.5. 11-13:30

28.5. 11-13:30

29.5. 10:30-12:30 & 15:30-16:30

SANFTES VINYASA, YIN UND  
ATMUNG! EVTL SOGAR EINMAL  
STRANDYOGA!

ALLES 250€ / 3 TERMINE 155€

KOMMT GERN IN DIE  
INFOGRUPPE, WENN IHR VOR  
ORT SEID. DORT WIRD DIE  
WOCHE ALS ÜBERBLICK  
KOMMUNIZIERT!



WHATSAPP



SIGNAL

**"EBBE&FLUT IM SOMMER"**

**8.-12.6.**

**NOCH PLÄTZE FREI!**

SIEHE EXTRAPLAKAT

JE 11-12:30

VINYASA, YIN UND  
ATMUNG! EVTL SOGAR  
EINMAL STRANDYOGA!

ALLES 150€

3 TERMINE 95€

## AUCH IN DER YOGAINSEL:



**MONTAGS  
17-18**

**KLANGMEDITATION**

10€

INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

**MIT LAURA**

**015208455774**



**MITTWOCHS  
16:30-17:30  
QIGONG**

10€

INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

**MIT LAURA**

**015208455774**



**MITTWOCHS  
18-19:30**

**ASHTANGA VINYASA**

20€

INFOS SIEHE  
EXTRAPLAKAT  
KURSORT: YOGAINSEL

**MIT INDRA**

**01629116638**

Material vor Ort -  
bequeme Kleidung empfohlen.

 01774300727 WhatsApp/Signal

 [www.maxieyoga.de](http://www.maxieyoga.de)

 [info@maxieyoga.de](mailto:info@maxieyoga.de)

**KURSORT INDOOR:  
SÜDERLOOG 19  
"YOGAINSEL"**

**UM EINE VORHERIGE  
ANMELDUNG ZU ALLEN  
ANGEBOTEN WIRD GEBETEN!  
DIESE ANMELDUNG IST  
VERBINDLICH!  
MINDESTTN LEGT JEDE  
LEHRERIN SELBST FEST: 3-5**

**Kostenfreie Stornierung BIS 6  
Stunden vor Kursbeginn, danach  
wird die volle Gebühr berechnet!  
Meldet euch gern bei Fragen.**

**Legende der Erfahrungslevel:**



Für alle - mit und ohne Erfahrung



Sportgesund - ohne Erfahrung möglich



**Anspruchs- aber liebevoll  
Erfahrung im Flow empfohlen  
gern absprechen**