

STRANDYOGA FÜR ALLE

STRANDYOGA FÜR ALLE IST
GENAUSO GEMEINT.
DIE BESTE LUFT ATMEN UND DABEI
IN GESUNDER AUSRICHTUNG KRAFT
SCHÖPFEN -
GANZ OHNE LEISTUNGSDRUCK.
IHR BRAUCHT NUR EIN HANDTUCH
UND DEM
WETTER ANGEMESSENE KLEIDUNG.
JEDE/R DARF TEILNEHMEN -
MIT ODER OHNE ERFAHRUNG.

WO

TREFFPUNKT IST DIE DLRG
AM HAUPTBADESTRAND
(LINKEN ABGANG BEI DER
STRANDKORB-VERMIETUNG
NEHMEN)

WANN

KEINE FESTEN TAGE -
WIRD SPONTAN
KOMMUNIZIERT.
GERN AUF DEN AUSHANG
IM SCHAUKASTEN BEIM
IRISH PUB ACHTEN - UND/
ODER QR CODE SCANNEN
& IN DIE GRUPPE
EINTRETEN (NACH
AUFENTHALT BITTE WIEDER
AUSTRETEN) UND VOR
ORT INFORMIERT
BLEIBEN! SOBALD
NACHFRAGE IST, WERDEN
KURSE ANGESETZT -
NICHT AN
WOCHENENDEN

RESTORATIVE BREATHING & STRANDYOGA

RESTORATIVE BREATHING®
UND STRANDYOGA ALS
OPTIMALE MISCHUNG FÜR
DICH UND DEIN
NERVENSYSTEM.
ZEIT FÜR ACHTSAME UND
GESUND AUSGERICHTETE
BEWEGUNGEN IN
KOMBINATION MIT
BEWUSSTEN ATEMÜBUNGEN.
FÜR ALLE GEEIGNET -
BEI FRAGEN, GERN ABKLÄREN!

WIEVIEL

13€
KURBEITRAGS-
SUBVENTIONIERT

WHATSAPP



SIGNAL



 www.maxieyoga.de

 info@maxieyoga.de

GÜLTIG VON JUNI BIS ENDE AUGUST 2026

