Maxie Yoga
Spiekeroog

MATTEN-PILATES TRIFFT YOGA

WO

YOGAINSEL
SÜDERLOOG 19

WIEVIEL

15€
60 MIN

WANN

WIRD SPONTAN ANGESETZT
TRETET IN DIE INFOGRUPPE EIN

WhatsApp

Signal

WAS

MATTEN-PILATES TRIFFT YOGA
EINE PERFEKTE ERGÄNZUNG AUS SANFTEM FLOW UND STÄRKENDEN PILATES-ELEMENTEN
JEDE/R IM EIGENEN TEMPO
QUALITÄT ERSETZT QUANTITÄT

MIXED LEVEL - SPORTGESUND SOLLTET IHR DENNOCH SEIN

Um eine vorherige Anmeldung nach Kursansetzung wird gebeten.

01774300727
www.maxieyoga.de
info@maxieyoga.de

Material vor Ort - bequeme Kleidung empfohlen.

Gültig von September bis Ende November 2026